

## Veranstaltungstipp

# Trittsicher und mobil - Sturzprävention mit der ÖGK

Aufgrund der hohen Nachfrage organisieren die Community Nurses auch heuer wieder einen Sturzpräventionskurs, abgehalten und durchgeführt vom Institut für sportwissenschaftliche Beratung – Mag. Harald Jansenberger, Kooperationspartner der ÖGK.

In der Kleingruppe wird mit Gleichgesinnten unter spezifisch geschulter Anleitung durch Trainerin Gabriele Wechner, ET, gearbeitet.

Der Kurs ist für alle selbständig lebenden Senioren über 65, die in Oberösterreich bei einer Versicherung (egal welche) versichert sind, kostenlos!

Eine Anmeldung ist verpflichtend notwendig!

Kursdauer:	12 Einheiten zu je 50min
Trainerin:	Gabriele Wechner, ET
Termine:	beginnend am Dienstag, 13.08.2024 um 14 Uhr
Veranstaltungsort:	Gemeindeamt Spital am Pyhrn, Sitzungssaal
Anmeldung:	Community Nurses Eva Seiberl und Eva Stenner unter ☎ 0664 600 72 659 35

**KOSTENLOS!**

Anmeldung  
erforderlich!

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Community Nurses per ☎ oder Mail an ✉ [CN.Post@shvki.at](mailto:CN.Post@shvki.at) und im Web 🌐 auf den Homepages der Pilotgemeinden und des SHV Kirchdorf.

